МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Дата: 2026.06.04 10:22:42 +03'00'

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 99 Ясли на 5 июня 2026г

5д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	6,33	6,19	24,57	180,1
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	0,07	0,02	11,93	48,15
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	Салат из фасоли, кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	40	1,62	4,65	3,71	30,70
	Суп гороховый с картофелем с мясом говядины	150/10	5,29	4,33	10,0	108,56
	Тефтели мясные (без риса)	50	5,79	5,21	5,62	92,46
	Овощное рагу	120	2,02	12,56	9,83	162,29
	Компот из свеж. фруктов	150	0,17	0,09	7,44	32,89
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4
	Рыба тушеная с овощами	40/20	3,2	10,59	21,7	196,18
	Рис отварной рассыпчатый	110/2	2,65	1,77	25,86	134,03
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,1	0,02	5,18	21,78
	ИТОГО		**42,03**	**51,8**	**209,98**	**1498,92**

М/Сестра_____ Муртазина В.М.
Кладовщик_____ Агафонова С.И.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 99 Сад на 5 июня 2026г

5д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	180/3	8,13	7,34	31,58	225,9
	Чай без сахара, с мармеладом	180/20	0,09	0,02	23,84	96,3
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
ОБЕД	Салат из фасоли, кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	60	2,44	6,98	5,57	46,18
	Суп гороховый с картофелем, с мясом говядины	180/10	5,95	4,97	11,98	126,35
	Тефтели мясные (без риса)	70	8,1	7,29	7,87	129,44
	Овощное рагу	150	2,53	15,7	12,29	202,86
	Компот из свеж. фруктов	180	0,2	0,11	8,93	39,47
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	2,18	0,26	13,76	66,2
	Рыба тушеная с овощами	50/25	9,75	4,95	3,8	105,0
	Рис отварной рассыпчатый	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
	ИТОГО		**57,72**	**57,93**	**240,01**	**1739,35**

М/Сестра _____ Муртазина В.М.
Кладовщик_____ Агафонова С.И.